



Család- és Gyermekjóléti Központ Szentgotthárd

9970 Szentgotthárd, Vajda János u. 6.

Tel.: 94/380-874, 06-20/322-4861

E-mail:csaladsegito@csaladsegito-szentgotthard.hu

Szakmai beszámoló – Szupervízió

2026. 10. 02 -án a **TOP_PLUSZ-3.1.3-23-VS1-2024-00007 Helyi humán fejlesztések Szentgotthárdon** című pályázat keretében a Család -és Gyermekjóléti Központ Szentgotthárd intézmény munkavállalói részére szupervíziós foglalkozás záró alkalma zajlott le.

A záró szupervíziós alkalom elsődleges célja a korábbi alkalmak során megvalósult szakmai folyamat összegzése, a legfontosabb tapasztalatok és tanulságok közös áttekintése, valamint a résztvevők visszajelzéseinek megismerése volt.

A záró alkalom lehetőséget teremtett arra is, hogy a szakemberek átgondolják, milyen változásokat, felismeréseket és új szempontokat hozott számukra a szupervíziós folyamat, illetve mely tapasztalatokat tudják a továbbiakban a mindennapi szakmai munkájuk során hasznosítani.

A találkozó során röviden visszatekintettünk a teljes szupervíziós folyamatra. A résztvevők áttekintették azokat a témákat és szakmai helyzeteket, amelyek a korábbi alkalmak során feldolgozásra kerültek, valamint közösen összefoglalták a legfontosabb felismeréseket és tanulságokat.

Kiemelt szerepet kapott annak áttekintése, hogy **miben történt változás a folyamat során**, milyen új nézőpontokat sikerült kialakítani, illetve mely szakmai tapasztalatok bizonyultak különösen hasznosnak. A közös gondolkodás során lehetőség nyílt arra, hogy a résztvevők egymás tapasztalataira is reflektáljanak, ezáltal megerősítve a csoporton belüli szakmai együttműködést.

A csoportos szupervíziós folyamat szóbeli értékelése során a résztvevők megoszthatták személyes és szakmai benyomásaikat. Fontos eleme volt a záró alkalomnak az egyéni és csoportos visszajelzések megfogalmazása, amelyek hozzájárultak a folyamat lezárásához és az elért eredmények tudatosításához.

A szupervíziós folyamat egyik legfontosabb értéke az volt, hogy **a szakemberek a mindennapi munkából kilépve, egy támogató és biztonságos szakmai közegben tudtak ránézni saját munkájukra.** Ez lehetőséget adott olyan helyzetek átgondolására is, amelyekre a mindennapi munkavégzés során sokszor kevés idő jut.

A közös esetfeldolgozás és tapasztalattmegosztás hozzájárult ahhoz, hogy a résztvevők **ne csak egy-egy konkrét szakmai helyzetre keressenek megoldást, hanem saját működésükre, reakcióikra és szakmai szerepükre is reflektáljanak.**

Különösen hasznos volt, hogy a csoport tagjai egymás tapasztalataiból is tanulhattak. Az eltérő nézőpontok megismerése segítette a szakmai helyzetek több oldalról történő megközelítését, és megerősítette azt a tapasztalatot, hogy a nehéz helyzetek feldolgozásában fontos szerepe van a munkatársi támogatásnak és a közös gondolkodásnak.

A folyamat hozzájárult a **szakmai határok, felelősségek és kompetenciák tudatosabb kezeléséhez,** valamint ahhoz, hogy a résztvevők felismerjék saját szakmai erőforrásaikat. A rendszeres reflexió lehetőséget biztosított arra is, hogy a szakemberek tudatosabban tekintsenek azokra a helyzetekre, amelyek érzelmileg vagy szakmailag megterhelőek lehetnek.

Szentgotthárd, 2026. 10. 05.

Uhor Anita
intézményvezető

