



Család- és Gyermekjóléti Központ Szentgotthárd

9970 Szentgotthárd, Vajda János u. 6.

Tel.: 94/380-874, 06-20/322-4861

E-mail:csaladsegito@csaladsegito-szentgotthard.hu

Szakmai beszámoló – Szupervízió

2026. 09. 25-én a **TOP_PLUSZ-3.1.3-23-VS1-2024-00007 Helyi humán fejlesztések Szentgotthárdon** című pályázat keretében a Család -és Gyermekjóléti Központ Szentgotthárd intézmény munkavállalói részére szupervíziós foglalkozás második két alkalma zajlott le.

A szakmai alkalom célja a személyes gondoskodást végző szakemberek szakmai személyiségének támogatása, a munkavégzés során felmerülő szakmai helyzetek közös feldolgozása, valamint az együttműködés és a szakmai erőforrások tudatosítása.

A szupervíziós folyamat lehetőséget biztosított arra, hogy a szakemberek reflektáljanak saját szakmai működésükre, az ellátás során tapasztalt nehézségekre és kihívásokra, továbbá közösen keressenek olyan megoldási és megküzdési lehetőségeket, amelyek a mindennapi szakmai munkában is alkalmazhatók.

A 2026. szeptember 25-én megtartott szakmai alkalom központi témái között szerepelt a korábbi alkalmakra történő ráhangolódás és visszatekintés, valamint az azóta felmerült szakmai esetek feldolgozása.

A program részeként kiemelt figyelmet kapott:

- a korábbi szupervíziós alkalmak tapasztalatainak áttekintése;
- az újonnan felmerült esetek és szakmai helyzetek feldolgozása;
- az esetekben megjelenő nehézségek, határok és felelősségi kérdések vizsgálata;
- a családi működésmódok, elakadások és erőforrások felismerése;
- a szakmai szerepek és a személyes érintettség elkülönítésének, illetve egyensúlyának támogatása;
- visszatérő mintázatok és csoportszintű tanulságok kiemelése;
- a megküzdési és intervenciós lehetőségek közös kidolgozása;
- a szakmai kompetenciahatárok és az erőforrások tudatosítása.

A szakmai program hangsúlyos eleme volt a reflektív szemlélet erősítése. A szakmai esetek közös feldolgozása lehetőséget teremtett arra, hogy a résztvevők több szempontból

tekintsenek rá az egyes helyzetekre, felismerjék a szakmai munka során jelentkező kihívásokat, valamint tudatosítsák saját kompetenciáikat és erőforrásaikat.

A szupervíziós alkalom hozzájárult a szakmai helyzetek tudatosabb értelmezéséhez, a szakmai szerepek és határok átgondolásához, valamint a mindennapi munkában alkalmazható megküzdési és intervenciós lehetőségek feltérképezéséhez.

A csoportos szakmai munka további értéke, hogy az egyéni tapasztalatokból közös tanulságok fogalmazhatók meg, amelyek az intézményi együttműködést és a szakmai kommunikációt is támogatják.

Szentgotthárd, 2026.09. 28.


Uhor Anita
intézményvezető

